

DRA. CINTHYA NALLELY SARIÑANA FLORES



e-mail: cinasaflo_21@hotmail.com

Tel: 4929003362

Estudios

- Título de Licenciatura de Médico Cirujano en la Facultad de Medicina y Nutrición de la Universidad Juárez del Estado de Durango.
- Especialista en sistema Biofeedback y Educador por la Sociedad Quantum Subspace.
- Diploma expedido por la Secretaria de Educación del estado de Cuernavaca, Morelos en Terapia Neural.
- Armonización bucofacial con toxina botulínica y ácido hialurónico SMTR y Tox&Re.
- Maestría en Medicina Regenerativa Antienvjecimiento y Estética en el Instituto Mexicano de formación Ejecutiva.
- Maestría Internacional en Medicina Estética en Esneca Business School.

Experiencia laboral

1 Agosto 2010 /
30 junio 2011

HGZN 1 INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
Médico Interno de pregrado.

1 Julio 2011 /
30 Junio 2012

PROGRAMA DE DESARROLLO HUMANO IMSS OPORTUNIDADES
Médico General prestador de Servicio Social en UMR # 11 Amado Nervo, municipio de Nombre de Dios, Dgo.

1 Agosto 2012 /
31 Julio 2013

CLÍNICA SAN CARLOS
Médico Residente de guardia.

Septiembre 2012 /
Enero 2013

SANKI MAYOR
Médico General capacitador y conferencista en productos y servicios y asesoría en Network Marketing.



Marzo 2013 /
Diciembre 2015

PRESIDENCIA MUNICIPAL MORELOS

Coordinadora de Servicios de Salud para DIF Municipal Morelos,
Zacatecas.

Abril 2016 a la fecha

SECRETARIA DE EDUCACIÓN

Médico Escolar de la ETA #6 Víctor Rosales Calera.

Octubre 2018 a la 2020

OMEIN, POR TU SALUD

Consultorio Particular.

2018 a la fecha

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

Médico general en apoyo contingencia COVID 19.

2020 a la fecha

HOSPITAL GENERAL ZONA NUM 1

Cursos, talleres, congresos, diplomados

Octubre 2009

VII Programa de Actualizaciones Médicas; Congreso Medicina
Interna, principios Básicos.

Junio 2010

Curso en Sistema de Desarrollo y Agilidad de la Lectura y
Pensamiento Activo, DALPA, estrategias para el desarrollo
Humano.

Febrero 2010

Taller de Sexualidad Humana, Colegio de Ginecología y
Obstetricia de Durango A.C.

Abril 2011

III Curso de Imagenología, Colegio de Imagenología diagnóstica y
Terapéutica.

Junio 2012

Curso en Protocolos Diagnóstico Terapéuticos en la Reanimación
Neonatal, soporte vital y avanzado.



Diciembre 2012	Curso en Reanimación Cardiopulmonar básica y Avanzada en el Adulto.
Febrero 2013	Taller Guía Práctica Protocolaria en derivación de pacientes en Urgencia Obstétrica, protocolo de atención primaria.
Noviembre 2018	Certificación ACLS y BCLS, guías 2015 de la American Heart Association. AHA.
Julio 2019	Diplomado en Manejo de Dolor y Enfermedades con Terapia Neural.

Ponencias

Julio 2011	Intervención en junta bimensual Médica del programa Desarrollo Humano IMSS OPORTUNIDADES, tema "Manejo de pacientes con DM según guía Clínica IMSS. HGR #82 Vicente Guerrero.
Agosto 2012	Participación en Programa de Desarrollo Humano 70 y más, SEDESOL, con el tema Medicina Preventiva en pacientes Geriátricos, botiquín médico en localidad de Francisco Murguía, municipio de Nombre de Dios Durango.
Diciembre 2012	Capacitación a promotoras de la Salud del Programa IMSS OPORTUNIDADES en métodos de planificación familiar.
Diciembre 2012	Taller a asistentes de enfermería de UMR#11 localidad de Amado Nervo, en manejo protocolario de urgencia obstétrica y recuperación de signos vitales.



Enero 2013

Formación y capacitación en estrategias de promoción de la Salud en grupo de Adolescentes para inicio de Programa: Actídate, Mídete, Atiéndete y Ejercítate, del modelo IMSS OPORTUNIDADES del Gobierno de la República, en localidad Los Ángeles Poanas, municipio de Nombre de Dios.

Marzo 2013

Capacitación a Asistentes y Promotoras de Salud en manejo de material biológico y material residual de campañas de vacunación, localidad de Nixtalpan, municipio de Nombre de Dios.

Abril 2013

Ponencia con el tema Estrés oxidativo e impacto de Antioxidantes, SANKI MAYOR, Salón Ejecutivo hotel Gobernador Durango.

Idiomas

Inglés: Traducción 85% Escritura 80% Hablado 85% Lectura 90%
Francés: Básico

Informática

Conocimientos medio-altos a nivel usuario. Windows.
Procesadores de Texto y presentaciones: Word, Power Point, Publisher
Hojas de Cálculo: Excel, Base de Datos: Access, Internet

Intereses y actividades

Deporte, actividades al aire libre, leer, yoga.

